



子宮内膜症とは。本来、子宮の内側にしかできない子宮内膜が、子宮以外の場所でも増殖、はく離を繰り返す病気です。子宮内膜は通常、子宮の内側からはがれ落ち、月経血として体外に流れ出ますが、子宮以外で増殖すると腹腔内にとどまり、炎症や痛み、癒着を引き起こします。

子宮内膜症がでやすい場所は、子宮内腔、ダグラス窩といわれる子宮と直腸の間のくぼみです。卵巣にできたものを卵巣チョコレートです。

# メディカルテラス

## 子宮内膜症と不妊症の関係は

28歳のOLです。毎月、仕事を休むほど月経痛がひどいのですが、子宮内膜症の可能性はありますか。将来は子どもを産みたいと思っています。子宮内膜症と不妊症の関係について教えてください。



回答者

山梨大付属病院産婦人科  
平田 修司医師

ひらた・しゅうじさん 山梨大医学部産婦人科学教室教授。1986年山梨医科大学卒。2009年12月から現職。同病院分娩(ぶんべん)部長。日本産婦人科学会専門医。日本エンドメトリオーシス学会世話人。

コレット嚢胞、また子宮の筋肉に入り込んだものを子宮腺筋症と呼びます。

一症状は。だんだんひどくなる月経痛が代表的で、月経時以外の下腹部痛、レバー状の塊の出血、排便時や性に

変化が進み、妊娠によって月経が中断されません。一生に経験する月

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法が原因とみられます。初経年齢が早くなる一方で、晩婚化、晩産

法や、ホルモン剤を使う偽妊娠療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

# 必ずしも不妊にならず 嚢胞は卵巣がんリスク

に変化する化生説もあります。最近、患者数が増えています。

これは女性のライフスタイルの

変化が原因とみられます。初経年齢

が早くなる一方で、晩婚化、晩産

法や、ホルモン剤を使う偽妊娠療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

確定診断には腹腔鏡検査で病変を

確認する必要があります。

一治療法は。薬物療法と手術療法がありま

す。薬物では鎮痛剤を使う対症療

法や、ホルモン剤を使う偽妊娠療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

法、偽閉経療法、黄体ホルモン療

り込みなどが妨げられ、妊娠しにくくなります。ただ必ず不妊症になるわけではありませんし、妊娠できる人は大勢います。

一卵巣チョコレート嚢胞の

化について教えてください。

卵巣チョコレート嚢胞が卵巣が

んを合併する率は年齢とともに高

くなり、40歳以上では4%を超え

ます。また嚢胞が大きくなるほど

リスクは高く、直径4センチにな

ったら注意が必要です。嚢胞があ

る人は治療方針を主治医とよく相

談することが必要です。

一日ごろ気を付けることはあり

ますか。

相談者のように25歳を過ぎて日

常生活に支障を来す人や、月経痛

が年々ひどくなっている、出血量

が急激に増えたという場合は、一度産婦人科を受診することをお勧めします。診断の際に大変役立ちますので、普段から月経の様子を把握しておきましょう。

第1、3木曜日に掲載します

〈医療・健康に関する質問募集〉  
病名や具体的な症状、聞きたいポイント、住所、氏名、年齢、職業を明記し、郵便番号400-8515、甲府市北口2の6の10、山梨日日新聞社文化・くらし報道部「メディカルテラス」係まで。ファクスは055(231)3161。ホームページ「みるじゃん」の総合メール窓口内「メディカルテラス」でも受け付けます。http://www.sannichi.co.jp/ 紙上匿名。採用されない場合もあります。