



最近流行りの「プレコン」って？

産婦人科医と語る女性の健康あれこれ

日時：2024年3月9日(土) 11:00-15:00

場所：イオンモール甲府昭和1階さくら広場

主催：山梨大学医学部産婦人科、山梨県リクルートワーキンググループ

後援：山梨県子育て支援局子育て政策課、山梨県医師会、

山梨県産婦人科医会、山梨県甲府市医師会

当日のプログラム

司会：中込彰子(山梨大学産婦人科)

11:00-11:05

開会の辞、本日のイベント概要説明等

中込彰子(山梨大学医学部産婦人科)



11:05-11:10

プレコンセプションケアへの県の取り組み

山本英治氏（山梨県子育て支援局子育て政策課課長）



11:05-11:35

プレコンセプションケア × 将来妊娠しやすい身体づくり

小川達之先生(山梨大学産婦人科)

Momokaさん(山梨県専門インフルエンサー)



12:00-12:30

プレコンセプションケア × セクシュアリティ教育

松上まどか先生(甲府共立病院産婦人科)

近藤公利氏 (Private gym THE BANANA 代表取締役)



13:00-13:30

プレコンセプションケア × HPVワクチン

渡邊佳那先生(梶山クリニック)

原まどか先生(横田内科小児科医院)



14:00-14:40

プレコンセプションケア × 女性の健康

宮下大先生（山梨大学産婦人科）

三浦実夏氏（フリーアナウンサー）

近藤公利氏 (Private gym THE BANANA 代表取締役)



14:55-15:00

プレコンセプションケアと今後の展望



産婦人科体験ルーム

産科の先生気分で、
妊婦人形のお腹のエコー体験。
うまく赤ちゃんが見えるでしょうか。
妊婦さん必須グッズも展示予定。
通常ならできない体験を
ぜひこの機会に！

産婦人科関連相談 ルーム

日々のちょっとした悩みから
妊娠関連
女性特有の不調まで
頼れる産婦人科医たちが
無料でご対応。
お気軽にご相談ください。



設置ブース（常設）

HPVワクチン接種予約ルーム

将来の妊娠に大きく影響する

HPVワクチン接種の有無。

小学6年生から高校1年生までが定期接種なので、
17歳以上では
大事なワクチンなのに3回接種で約10万円※に…

ますます接種から遠ざかる前に！

今なら、今年27歳になる方まで無料接種できます
(キャッチアップ接種)

ぜひこの機会に、ワクチン接種予約をしませんか？

※3回とも9価ワクチンを接種する場合



☆カラダの保健室



呼吸と姿勢、
そしてマインドセットが大切！
日本5位の元ボディビルダー
兼ジムトレーナーが
若者からご高齢の方まで
皆さんにあった体づくりの方法を
無料で優しくご指導！
ぜひこの機会に
自身の体について考えてみませんか？

フロア・舞台イベント

セッション間のすき間時間に行います。

☆お医者さんにインタビュー

お医者さんの格好で、お医者さんの卵や

先生たちに質問してみませんか？

最後には一緒に記念撮影もOK。

セッションの空き時間、舞台の上で、

ちょっと特別な体験してみませんか。

☆妊婦さん体験

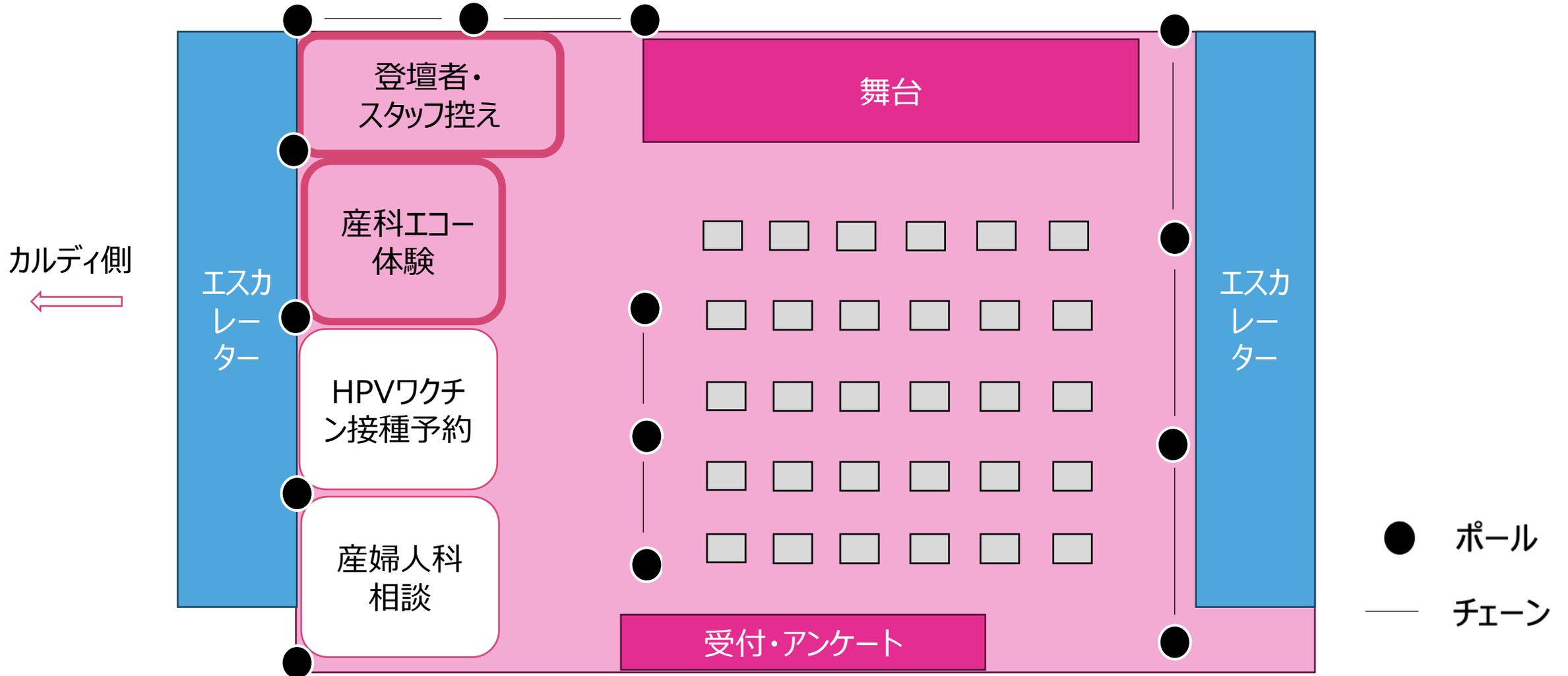


妊婦体験ジャケットを着て、
妊娠中の体の変化と
その重量感を実体験。
お腹に子を宿すことの重み、
特に男性の皆さま、
この機会にぜひ！



子供用白衣、聴診器、伊達メガネお貸します。

さくら広場配置予定図





イベントへのご参加を、スタッフ一同心より楽しみにお待ちしております。